



kontakt - freizeit - beratung

**Angebote und Hilfen
für Menschen mit
psychischer Erkrankung
im Kreis Borken**



-
- **Sie suchen Kontakt zu Gleichgesinnten?**
 - **Sie möchten besonders auch abends oder an Wochenenden etwas unternehmen?**
 - **Sie möchten in Gruppen gemeinsamen Interessen nachgehen?**
 - **Sie möchten nähere Informationen über psychische Erkrankungen und seelische Krisen?**
 - **Sie suchen zu speziellen Problemen Beratung?**

Im Kreis Borken finden Sie vielfältige Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Problemen, die Ihnen eine sinnvolle Freizeitgestaltung ermöglichen.

Neben Geselligkeit und Gemeinschaft wird Ihnen Gelegenheit geboten, sich mit Gleichgesinnten in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen.

Diese Angebote sind einfach zugänglich und für sämtliche Interessierte offen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie nähere Informationen sowie Adressen und Ansprechpartner:

Die Kontakt- und Beratungsstellen

...sind niedrigschwellige Angebote für Menschen in psychisch bedingten Problemlagen und deren Angehörige ohne besondere Zugangsvoraussetzungen.

Im Vordergrund stehen Angebote zur Kontaktstiftung und Freizeitgestaltung, zur Tagesstrukturierung und Teilhabe am Leben in der Gesellschaft.

Es wird vertraulich und kostenlos Beratung zu verschiedensten Problemstellungen im Zusammenhang mit der psychischen Erkrankung geleistet.

Im Kreis Borken gibt es drei Kontakt- und Beratungsstellen an fünf Standorten:

▪ für den Nordkreis :

Kontakt- und Beratungsstelle des Psychozialen Zentrums

Gronau

**InSel gGmbH für psychosoziale Dienste im Kreis Borken
Eschweg 8
48599 Gronau**

**Ansprechpartnerin:
Vera Kusber
Tel.: 0 25 62 – 71 80 84
EMail: info@insel-borken.de
Mi: 9-12 Uhr**



Nebenstelle

Ahaus

**Sperberweg 6a
48683 Ahaus**

**Ansprechpartnerin:
Mechthild Wiedau
Tel.: 0 25 61 – 0 25 03 / 04
EMail: info@insel-borken.de
Di: 16.00 – 18.00 Uhr**

▪ für den mittleren Kreisteil :

**Kontakt- und Beratungsstelle des
Caritasverbandes für das Dekanat Borken e.V. in
Velen**

Rekenerstr. 4
46342 Velen



Ansprechpartner:
Norbert Hessing
Tel.: 0 28 63 – 76 18 11
EMail: kub@caritas-borken.de
Mo: 16.30-19 Uhr
Di: 15-17.30 Uhr
Mi: 14-16.30 Uhr
Fr: 9.30-12 Uhr

▪ für den Südkreis:

**Kontakt- und Beratungsstelle Rhede InSel gGmbH
Rhede und Raesfeld**

Bahnhofstr. 38
46414 Rhede
Ansprechpartnerin:
Sindy Kösters, Email: kub-rhede@insel-borken.de
Tel.: 0 28 72 – 80 56 88
Mo: 09.00-10.30 Uhr
Di: 16.30-18.30 Uhr in Raesfeld
Mi: 09.00-10.30 Uhr
Do: 15.00-17.00 Uhr
Fr: 12.00-15.00 Uhr
und Beratungsgespräche nach Absprache

**Psychosoziales Zentrum Rhede
Rhede**

Psychosoziales Zentrum Rhede
Bahnhofstr. 38
46414 Rhede



Ansprechpartnerin:
Anne Thesing
Email: thesing@insel-borken.de
Tel.: 0 28 72 – 931 93 53

**Beratungsladen&Cafe des
Sozialdienstes Katholischer Frauen e.V. – BeLa - für
Bocholt und Isselburg**

Osterstr. 53
46399 Bocholt

Ansprechpartnerinnen:
Sabine Otto – Tel.: 0 28 71 – 23 91 539
Sandra Busch – Tel.: 0 28 71 – 25 18 223
Email: bewo@skf-bocholt.de
Sanna Zachej - Tel.: 0 28 71 – 25 18 225
Email: s.zachej@skf-bocholt.de
Mo-Do: 8-17 Uhr
Fr: 8-13 Uhr



Der Sozialpsychiatrische Dienst

...besteht aus einem Team von Sozialarbeiter/Innen, Fachärzten und Verwaltungsfachkräften des Fachbereichs Gesundheit des Kreises Borken.

Die Beratungsstellen befinden sich in Ahaus, Bocholt, Borken und Gronau. In allen Städten und Gemeinden des Kreisgebietes werden nach Terminabsprache Hausbesuche durchgeführt.

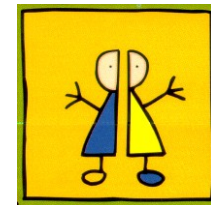
Im Einzelnen werden folgenden Leistungen angeboten:
Beratung bei psychischen Erkrankungen, Beratung bei Suchterkrankungen und Beratung bei Behinderungen.

Der Sozialpsychiatrische Dienst plant und begleitet die notwendigen Hilfsangebote.

**Ansprechpartner:
Thomas Höing
Burloerstr. 93
46325 Borken**

**Tel.: 0 28 61 – 82 10 77
EMail: t.hoeing@kreis-borken.de**

Internet: www.kreis-borken.de



Die Gruppenangebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

...sind Angebote der sozialpädagogischen Gruppenarbeit, begleitet durch die Fachkräfte des Sozialpsychiatrischen Dienstes.

Frauengruppe in

Gronau

Jeden 1. und 3. Montag im Monat

13.30-15.30 Uhr, Fachbereich Gesundheit, Sozialpsychiatrischer Dienst

Ansprechpartnerin:

Petra Schneider-Wegmann

Tel.: 0 25 62 – 99 22 77 10

Email: p.schneider-wegmann@kreis-borken.de

Laufftreff in

Gronau

Jeden Mittwoch von

15-16 Uhr, Treffpunkt Eschweg 8

Ansprechpartner:

Petra Schneider-Wegmann

Tel.: 0 25 62 – 99 22 77 10

Helmut Leuders

Tel.: 0 25 62 – 99 22 77 11

Mittwochsgruppe in

Ahaus

Ein kooperierendes Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der Nebenstelle der Kontakt- und Beratungsstelle Ahaus von

16.15-18 Uhr, in den Räumen des

Sozialdienst Kath. Frauen Ahaus/Vreden e.V., Schloßstraße

Ansprechpartnerinnen:

Bernadette Fuest

Tel.: 0 25 61 – 91 21 39

Email: b.fuest@kreis-borken.de

Angelika Hahn-Berghorn

Tel.: 0 25 62 – 71 80 84

Kontaktgruppe für psychisch kranke Frauen in

Borken

Jeden Mittwoch

wöchentlich im Wechsel:

9.30-11 Uhr

11-12 Uhr (Sportangebot)

Ansprechpartnerin: Doris Baron

Tel.: 0 28 61 – 82 10 81

Email: d.baron@kreis-borken.de

AuF-Gruppe (Arbeit und Freizeit) in

Rhede

Jeden Mittwoch

16.20-17.20 Uhr

Ansprechpartnerin: Brigitte Brauns

Tel.: 0 28 61 – 82 10 79

Email: b.brauns@kreis-borken.de

Kontaktgruppe im MatthiasHaus in

Vreden

Jeden 1. Donnerstag im Monat

17-18.30 Uhr

Ansprechpartner:

Helmut Leuders

Tel.: 0 25 62 - 99 22 77 11

Email: h.leuders@kreis-borken.de

Reinhild Wantia

Tel.: 0 25 64 – 34 614

Email: r.wantia@gmx.de

Die Laienhelfergruppen

... sind freizeitgestaltende Kontaktangebote für Menschen in seelischen Krisen und schwierigen Lebenssituationen.

Sie werden von ehrenamtlichen Bürgern und Bürgerinnen begleitet und bieten sowohl solidarischen Austausch im Gespräch sowie Möglichkeiten zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft.

Die Gruppen treffen sich in der Regel wöchentlich, bestehen teilweise seit vielen Jahren und sind stets aufgeschlossen für neue Besucher.

Pfarrcaritas St.Josef in

Bocholt

**Jeden 2. Dienstag im Monat
15-18 Uhr, Pfarrheim St. Josef**

Ansprechpartnerin:

Christel Hustede

Tel.: 0 28 71 – 12 219

Pfarrheim St. Georg mit Sozialdienst Kath. Frauen e.V. in

Bocholt

**Jeden Montag von
16-18 Uhr, Pfarrheim St. Georg**

Ansprechpartnerin:

Renate Morhard

Tel.: 0 28 71 – 65 19

Kontaktgruppe in

Borken

**Jeden Montag
18-20 Uhr, Vennehof (Räume des Altentreffs)**

Ansprechpartnerin:

Angelika Raddatz

Tel.: 0 28 62 – 42043

Kontaktgruppe in

Gescher

**Jeden Donnerstag
18-20 Uhr, Haus der Begegnung**

Ansprechpartner:

Heinz Plagge

Tel.: 0 25 42 – 5246

Montagstreff in

Gronau

Jeden Montag

17-20 Uhr, Gemeindezentrum Mitte

Ansprechpartner:

Hans Hübler

Tel.: 0 25 62 – 70 15 13

Laienhelfergruppe in

Reken

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

18-20 Uhr, Pfarrheim St. Heinrich

Ansprechpartnerin:

Agnes Pierick

Tel.: 02864 – 58 57

Kontaktgruppe und Trödel in

Stadtlohn

Jeden Mittwoch

19-21 Uhr, Haus Hakenfort

Ansprechpartnerin:

Rita Beimesche

Tel.: 0 25 63 – 31 32

Die Selbsthilfegruppen

... sind Unterstützungsmöglichkeiten von Betroffenen für Betroffene, die sich auf Grund ihrer Psychiatrieerfahrung zum Austausch im Gespräch und zur kontaktstiftenden Freizeitgestaltung regelmäßig treffen.

Gruppe : Aktiv 90 in

Gronau

im Psychosozialen Zentrum Gronau

Eschweg 8

48599 Gronau

Dienstags ab 18.30 Uhr

Ansprechpartner:

Hartmut Kruber

Tel.: 0 25 62 – 9 72 73

Email: info@aktiv-90.de



Die Angehörigengruppen

... bieten Halt, Unterstützung und Austauschmöglichkeiten für Angehörige psychisch erkrankter Menschen in Gesprächskreisen.

Angehörigengruppe des Horizont e.V. in Kooperation mit der Euregio-VHS Gronau

Gronau

Jeden 1. Mittwoch im Monat

19-21 Uhr im Psychosozialen Zentrum in Gronau

Ansprechpartner:

Alfred Hupe-Ziemen

Tel.: 0 25 62 – 12 666

Email: info@horizont-gronau.de

Angehörigengruppe der Fähre e.V. in

Rhede

Jeden 1. Mittwoch im Monat

18 Uhr, Pfarrheim St. Gudula

Ansprechpartnerinnen:

Hildegard Enting

Tel.: 0 28 72 - 33 55

Hildegard van Acken

Tel.: 0 28 71 - 63 36

Angehörigengruppe des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. in

Vreden

Jeden 2. Dienstag im Monat

19.30-21 Uhr, MatthiasHaus

Ansprechpartnerin:

Reinhild Wantia

Tel.: 0 25 64 – 34 614

Email: r.wantia@gmx.de

Das Psychoseseminar

...ist eine Austauschform von psychiatrie- bzw. psychoseseerfahrenen Menschen gemeinsam mit Angehörigen und professionellen Helfern.

Dieses wegen der drei Zielgruppen auch triadisch genannte Angebot des Gedankenaustausches ermöglicht neue Umgangsformen ohne Schuldzuweisungen.

Psychoseseminar in

Gronau

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

18-20 Uhr

Familienbildungsstätte

Laubstiege 15 in Gronau

Ansprechpartnerin:

Birgit Römhild

Tel.: 0 25 65 – 21 88

Runder Tisch in

Rhede

Kontakt:

Anne Thesing, InSel gGmbH Rhede

Tel.: 02872 – 93 193 53

Offene Treffs

N o t i z e n

... sind einfach zugängliche Möglichkeiten des geselligen Austausches für Menschen in jeglichen Krisen- und Problemsituationen.

Offene Treffs des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V. in

Bocholt

Gruppe „Lichtblick“ an jedem Dienstag

16-18 Uhr Uhr, BeLa Osterstr.53

Ansprechpartnerinnen:

Frau Hitpass, Frau Kathage

Tel.: 0 28 71 – 25 18 220

Email: info@skf-bocholt.de

Samstagscafe der Fähre e.V. in

Rhede

Jeden Samstag

15-17 Uhr in der Tagesstätte in Rhede

Ansprechpartnerin:

Hildegard Enting

Tel.: 0 28 72 - 33 55

Offene Treffs des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V. Bocholt

in

Isselburg

Gruppe „Lebenssinn“ an jedem 2. Montag im Monat

16-18 Uhr, Kath. Pfarrzentrum St. Bartholomäus

Ansprechpartnerinnen:

Frau Hitpass, Frau Kathage

Tel.: 0 28 71 – 25 18 220

Email: info@skf-bocholt.de

Kooperation und Vernetzung

Im Kreis Borken gibt es ein vielfältiges Spektrum verschiedenster Einrichtungen, die Menschen mit psychiatrischem Hilfebedarf Unterstützung auch im Lebensbereich Kontaktstiftung und Freizeitgestaltung anbieten.

Sämtliche dieser Einrichtungen wirken kooperierend zusammen, mit dem Ziel der sinnvollen Vernetzung für eine tragfähige gemeindenahere Versorgung betroffener Menschen.

Zu diesem Zweck hat sich im Jahr 2002 der **GemeindePsychiatrischeVerbund** im Kreis Borken gebildet. In diesem wirken mehr als vierzig Einrichtungen und Dienste der Sozialpsychiatrie und der Suchtkrankenhilfe zusammen.



Herausgeber:

Kreis Borken
Fachbereich Gesundheit
Psychiatriekoordination
Reinhild Wantia
Burloerstr. 93
46325 Borken
Tel.: 0 28 61 – 82 1154
Email: r.wantia@kreis-borken.de
www.kreis-borken.de

im Zusammenwirken mit der
Arbeitsgruppe *Kontaktstiftung und Beratung bei
psychischer Erkrankung im Kreis Borken*

Mitwirkende:

- Kreis Borken, Sozialpsychiatrischer Dienst
 - Kontakt- und Beratungsstelle der InSel gGmbH Gronau
 - Kontakt- und Beratungsstelle des Caritasverbandes für das Dekanat Borken e.V., Velen
 - Kontakt- und Beratungsstelle des Fördervereins Fähre e.V., Rhede,
 - Kontaktstiftende Angebote des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V., Bocholt
 - Kreislaienhelfergruppen im Kreis Borken
-