

# Veranstaltungen

## 2026

der Fachstelle für

# Suchtvorbeugung

---

für Kontaktpersonen von  
Kindern, Jugendlichen und Eltern  
aus unterschiedlichen Praxisfeldern

---



### **Multiplikator/-innen**

- Methodenschulungen
- MOVE - Fortbildungen
- Fachvorträge und Seminare

**Sehr geehrte Leserin,  
Sehr geehrter Leser,**

wir freuen uns, Ihnen das Veranstaltungsprogramm der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Kreises Borken für das Jahr 2026 präsentieren zu dürfen. Sie erwartet eine bewährte Mischung aus vertrauten Angeboten sowie neuen Formaten und Themenfeldern.

Suchtvorbeugung ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe und richtet sich an alle Personen, die Einfluss auf Kinder, Jugendliche und Erwachsene nehmen. Die aufgeführten Veranstaltungen und Fortbildungen vermitteln aktuelles Wissen, bieten praxisnahe Werkzeuge für die suchtpreventive Arbeit und regen zur Reflexion der eigenen Haltung an.

Für das Jahr 2026 haben wir vielfältige Schulungen, Seminare, Kurse und Projekte geplant. Bei allen Angeboten legen wir besonderen Wert auf eine ausgewogene Verbindung von Theorie und praktischem Erleben.

Wir laden Sie herzlich ein, Ihre Expertise zu erweitern – und freuen uns auf Ihre **Anmeldung unter:**

**Kreis Borken,  
Fachstelle für Suchtvorbeugung  
[suchtvorbeugung@kreis-borken.de](mailto:suchtvorbeugung@kreis-borken.de)**



## Alkohol im Blick? - Methodenworkshop zur Alkoholprävention

Alkohol ist als Genussmittel in unserer Gesellschaft weit verbreitet und wird von vielen Jugendlichen bereits früh als fester Bestandteil des Feierns wahrgenommen. Die Auswirkungen von Alkoholkonsum auf den Körper, die Gesundheit sowie auf die Verkehrssicherheit – sei es als Fahrzeugführer/in oder zu Fuß - werden dabei oft unterschätzt.

Im Rahmen der praxisorientierten Fortbildung zum Methodenkoffer Alkoholprävention stellen wir Ihnen viele erprobte und evaluierte Methoden vor, die Sie anschließend eins zu eins im Unterricht oder in Gruppenstunden umsetzen können.

Ziel der interaktiven Methoden ist es, mit Jugendlichen in einen Austausch zu kommen und ihnen Wissen zu vermitteln, damit sie eine eigene Haltung zum Thema entwickeln können.

Der Alkoholpräventionskoffer kann nach der Schulung kostenfrei bei der Fachstelle in Borken sowie an drei weiteren Standorten in Ahaus, Bocholt und Gronau ausgeliehen werden.

- Termin:** **Donnerstag, 05.02.2026**  
8:45 - 13.00 Uhr
- Ort:** Kreishaus Borken  
Burloer Str. 93 - 46325 Borken
- Anmeldung:** bis zum 29.01.2026
- Kosten:** Die Schulung ist kostenfrei.
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen



## „Stark statt breit“ - Methodenworkshop zur Cannabisprävention

Cannabis stellt neben Alkohol und Nikotin einen der beliebtesten Suchtstoffe Deutschlands dar. Die Teillegalisierung, die seit April 2024 gilt, hat Cannabis mehr in die Mitte der Gesellschaft gebracht.

Im Rahmen des NRW Cannabispräventionsprogrammes „Stark statt breit“ stellen wir Ihnen den an die jüngsten gesetzlichen Änderungen angepassten „Grünen Koffer“ vor. Die aktualisierten Methoden sind ausgerichtet auf die alltäglichen Erfahrungen verschiedener Zielgruppen. Neben der Vermittlung von fundiertem Fachwissen, ermöglichen die Methoden insbesondere eine konstruktive Auseinandersetzung mit den Gründen, Risiken und Folgen von Cannabiskonsum.

Der Koffer ist nach der Schulung im Kreishaus in Borken sowie beim Suchthilfezentrum in Gronau kostenfrei zu entleihen. Geschulte Personen können die Inhalte des Koffers eins zu eins in Schulklassen oder mit anderen Jugendgruppen umsetzen.

- Termin:** **Donnerstag, 12.03.2026**  
08:45 - 13.00 Uhr
- Ort:** Kreishaus Borken  
Burloer Str. 93 - 46325 Borken
- Anmeldung:** bis zum 26.02.2026
- Kosten:** Die Schulung ist kostenfrei.
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen



## Kita-MOVE

Kita-Move richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die in Grundschulen, Kindertagesstätten oder Familienzentren tätig sind und in Kontakt mit Eltern stehen.

In keiner anderen Phase des Heranwachsens der Kinder stehen pädagogische Fachkräfte in einem häufigeren und vielfältigeren Kontakt mit den Eltern als während der frühkindlichen und Kita-Zeit – tägliches Bringen und Abholen, Ausflüge, Feiern, Elternnachmittage und auch Entwicklungsgespräche zählen dazu.

In dieser dreitägigen Fortbildung wird vermittelt, wie Veränderungsmotivation der Eltern in Bezug auf das Erziehungsverhalten eingeschätzt und gefördert werden kann. Es geht zudem darum, Eltern zu Reflexionsprozessen über Erziehungs- und Gesundheitsverhalten anzuregen und sie zur Annahme der vielfältig vorhandenen, oft aber nicht angenommenen Unterstützungsangebote zu motivieren.

Durch diese Zusammenarbeit mit Eltern, sollen die Ressourcen und Schutzfaktoren der Kinder bereits im jungen Alter gefördert werden, damit sie für mögliche Krisenzeiten gewappnet sind und gesunde Bewältigungsstrategien erlernen können.

**Termine :** **14./16. & 21.04.2026**  
jeweils von 08:30 – 16:30 Uhr

**Ort:** DRK Café Henry  
Röntgenstraße 6 - 46325 Borken

**Anmeldung:** bis zum 24.03.2026

**Kosten:** 150,00 €

**Teilnehmerzahl:** 16 Personen



## InstaVention

Instagram und Prävention - InstaVention, ein Format zur Cannabisprävention in Schulklassen und Gruppen über 5 Wochen, bestehend aus analogen und digitalen Einheiten. Entwickelt von der Landesfachstelle Prävention NRW, begleiten wir dieses Projekt im Kreis Borken.

Die Teilnehmenden erhalten in der Woche täglich einen Post auf Instagram von „just.ma.r.ie“. Aufgeteilt in fünf Themenblöcken gibt es ergänzende methodische analoge Einheiten, die von den pädagogischen Fachkräften vor Ort durchgeführt werden.

InstaVention eignet sich für Jugendliche ab der 9. Klasse. Es sollten dabei mindestens 50% der Gruppe über einen Instagram-Account verfügen.

Das Projekt wird NRW-weit durchgeführt. Aufgrund dessen gibt es feste, von der Landesfachstelle vorgegebene Projektzeiträume.

Das Projekt lässt sich recht flexibel an verschiedene Rahmenbedingungen anpassen, eine Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Kreises Borken wird vorausgesetzt.

Sollten Sie Interesse daran haben, InstaVention in ihrer Einrichtung durchzuführen, kommen Sie gerne auf uns zu.

**Nächster Projektzeitraum: 20.04.-22.05.2026**

**Kosten:** kostenfrei

**Kontakt:** [suchtvorbeugung@kreis-borken.de](mailto:suchtvorbeugung@kreis-borken.de)

Ende des Jahres wird es einen zweiten Projektzeitraum geben, in welchem InstaVention mit Fokus auf das Thema Mediennutzung umgesetzt wird.

Weitere Informationen finden Sie außerdem unter:

[www.suchtgeschichte.nrw.de](http://www.suchtgeschichte.nrw.de)



## „Vape Check“ - Methodenworkshop zu Vapes und Tabakerzeugnissen

Tabakprodukte gehören in Deutschland zu den legalen Suchtmitteln. Während Rauchen und Dampfen gesellschaftlich weitgehend akzeptiert ist und viele Menschen mit dem Thema der Nikotinabhängigkeit vertraut sind, gibt es besonders bei modernen Produkten wie Vapes noch viele Missverständnisse.

Die bunt gestalteten, oft mit Aromastoffen versehenen Einweg-Vaporizer wirken auf viele harmloser und weniger schädlich als klassische Zigaretten – doch das ist ein Trugschluss.

In diesem Methodenworkshop stellen wir Ihnen die neue Methodentasche „Vape Check“ vor. Neben dem großen Thema „Vapes“ sprechen wir auch über andere Tabakerzeugnisse wie Snus und Tabakerhitzer.

Mit fundiertem Fachwissen und abwechslungsreichen, interaktiven Methoden geben wir Ihnen Werkzeuge an die Hand, um Jugendliche kompetent und kritisch zum Thema Vaping aufzuklären. Zudem thematisieren wir auch die zunehmende Verbreitung von synthetischen Cannabinoiden in sogenannten „Baller-Liquids“ und deren besondere Gefahren.

Die Methodentasche ist nach der Schulung kostenfrei zu entleihen.

**Termin:** **Mittwoch, 20.05.2026**

8:45 - 13.00 Uhr

**Ort:** Kreishaus Borken

Burloer Str. 93 - 46325 Borken

**Anmeldung:** bis zum 06.05.2026

**Kosten:** Die Schulung ist kostenfrei.

**Teilnehmerzahl:** 20 Personen



## „Kurvendiskussion?“ - Methodenworkshop zur Prävention von Essstörungen

Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen, die sowohl Betroffene als auch Angehörige und das gesamte Umfeld massiv beeinflussen können.

Die Identitätsfindungsphase ist eine besonders sensible Entwicklungsphase, in der sich junge Menschen von äußeren Einflüssen und negativen Erfahrungen in der Entwicklung des Selbstwertes, leicht erschüttern lassen. In dieser Lebensphase sind Heranwachsende sehr vulnerabel, weshalb es vorkommen kann, dass sich ein essgestörtes Verhalten entwickelt.

Erfolgreiche Vorbeugung von Essstörungen setzt daher frühzeitig an und ist sehr komplex.

Der Methodenkoffer zur Prävention von Essstörungen enthält Methoden und Übungen, um mit jungen Menschen zum Thema ins Gespräch zu kommen und sie rechtzeitig über die Erscheinungsformen, Ursachen und Folgen von Essstörungen aufzuklären. Außerdem bieten die Methoden Möglichkeiten, sich der eigenen Stärken und Ressourcen bewusst zu werden und senkt damit das Risiko der Entstehung von Essstörungen.

Der Methodenkoffer ist nach der Schulung kostenfrei zu entleihen.

- Termin:** **Dienstag, 02.06.2026**  
08:45 - 13.00 Uhr
- Ort:** Kreishaus Borken  
Burloer Str. 93 - 46325 Borken
- Anmeldung:** bis zum 21.05.2026
- Kosten:** Die Schulung ist kostenfrei.
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen



## **„What`s on? Einfach mal abschalten“ - Methodenworkshop zur Prävention exzessiver Mediennutzung**

Zu unserer heutigen Lebenswelt gehören Internet, Smartphone, soziale Netzwerke und digitale Spiele fast selbstverständlich dazu. Sie sind aus unserem gesellschaftlichen Alltag nicht mehr wegzudenken. Aber wieviel Internet, Social Media und Gaming ist noch „gesund“ und ab wann muss man kritisch hinschauen? Diese Frage ist nicht so einfach pauschal zu beantworten.

Der Methodenkoffer „What`s on? - Einfach mal abschalten“ zur Prävention exzessiver Mediennutzung enthält vielfältige und abwechslungsreiche Übungen zur Auseinandersetzung mit dem Thema und eignet sich insbesondere für den Einsatz in Schulen und Jugendeinrichtungen. Er gibt Anstöße zur Reflexion des eigenen Medienverhaltens und ermöglicht sowohl eine spielerische als auch kritische Auseinandersetzung mit den Nutzungsmöglichkeiten digitaler Medien. Darüber hinaus eignen sich einige der Methoden auch für Elternabende zum Thema.

Im Rahmen des Workshops werden die verschiedenen Methoden des Koffers vorgestellt, welche Sie zeitnah und eins zu eins im Unterricht oder in Gruppenstunden umsetzen können.

Der Koffer kann nach der Schulung bei uns kostenfrei entliehen werden.

- Termin:** **Donnerstag, 18.06.2026**  
08.45 - 13.00 Uhr
- Ort:** Kreishaus Borken  
Burloer Str. 93 - 46325 Borken
- Anmeldung:** bis zum 05.06.2026
- Kosten:** Die Schulung ist kostenfrei.
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen



# MOVE-Reflexion

## MOVE – Reflexionstag

Ambivalenzen würdigen, Diskrepanzen aufdecken, reflektierendes Zuhören, geschmeidig mit Widerstand umgehen...?

Sie erinnern sich nur so vage, was es mit diesen Gesprächstechniken aus dem „Motivational Interviewing“ auf sich hat?

Sie wenden diese Techniken an, ~~aber~~ **und** nicht immer gelingen Sie Ihnen?

Sie möchten Ihr Wissen auffrischen und sich mit anderen Fachkräften zur Umsetzung in der Praxis austauschen?

Dann ist unser Reflexionstag genau das Richtige für Sie.

Ehemaligen Teilnehmenden unserer MOVE und Kita MOVE-Fortbildungen bieten wir hier die Möglichkeit, ihr Know-how zum „Motivational Interviewing“ sowie zum Transtheoretischen Modell (Spirale der Veränderung) aufzufrischen und bisherige Erfahrungen aus dem Arbeitsalltag zu reflektieren.

**Termin:** **Dienstag, 30.06.2026**

8:30-13:00 Uhr

**Ort:** Kreishaus Borken

Burloer Str. 93 - 46325 Borken

**Anmeldung:** bis zum 12.06.2026

**Kosten:** Der Reflexionstag ist kostenfrei.



## *Bücherschatzkiste*

### **Grummel & Glitzer – die Gefühlsdetektive Methodenworkshop zur Suchtprävention in Kitas**

Grummel & Glitzer – zwei Detektive, die die weite Welt der Gefühle entdecken.

Bei diesem neuen Angebot handelt es sich um eine Bücherschatzkiste, welche sich an Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kindertageseinrichtungen sowie deren pädagogische Fachkräfte richtet. Ziel ist es, die emotionalen und sozialen Kompetenzen der Kinder spielerisch zu stärken – ein wichtiger Baustein zur Suchtvorbeugung.

Die Schatzkiste enthält altersgerechte Bilderbücher, Spiele und Gefühlskarten, die einen bewussten Umgang mit Gefühlen wie Freude, Trauer oder Wut fördern. Ergänzt wird das Angebot durch Fachliteratur, Kamishibai-Bildersets und Links zu verschiedenen Bilderbuchkinos.

In diesem Workshop stellen wir Ihnen die methodische Arbeit rund um Grummel & Glitzer genauer vor. So erhalten Sie Ideen zum Einsatz der Bücherschatzkiste für Ihre Einrichtung.

Die Bücherschatzkiste kann im Anschluss kostenfrei ausgeliehen werden.

**Termin:** **Dienstag, 15.09.2026**

09:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Kreishaus Borken

Burloer Str. 93 - 46325 Borken

**Anmeldung:** bis zum 01.09.2026

**Kosten:** Die Schulung ist kostenfrei.

**Teilnehmerzahl:** 20 Personen



## „Glüxxbox“ – Methodenworkshop zur Glücksspielsuchtprävention

Viele Menschen tippen bei großen Sportereignissen wie Europa- oder Weltmeisterschaften auf den Ausgang der Spiele. Ob unter Kolleg:innen, mit Freund:innen oder in der Familie – Tippspiele sind weit verbreitet. Besonders bei Sportwetten herrscht oft der Irrglaube, Sportwissen mache das Ergebnis vorhersehbar und nehme dem Ganzen den Zufallscharakter.

Die Bedeutung von Glücksspielen im Leben junger Menschen wird häufig unterschätzt – viele Menschen kommen schon früh mit dem Thema in Berührung. Prävention spielt hier eine besonders wichtige Rolle.

In unserem Workshop stellen wir die neue Methodentasche „Glüxxbox“ vor. Sie bietet vielfältige und spannende Materialien, die dazu anregen, sich mit verschiedenen Formen des Glücksspiels auseinanderzusetzen – von Sportwetten über Automaten Spiele und Online-Glücksspiel bis hin zu Lotto und anderen Angeboten.

Nach der Schulung kann die „Glüxxbox“ kostenfrei bei der Fachstelle ausgeliehen werden.

**Termin:** **Mittwoch, 23.09.2026**

08:45 - 13.00 Uhr

**Ort:** Kreishaus Borken  
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

**Anmeldung:** bis zum 09.09.2026

**Kosten:** Die Schulung ist kostenfrei.

**Teilnehmerzahl:** 20 Personen



## Body & Mind – Trainingszirkel

Beim „Body & Mind – Trainingszirkel“ stehen die Themen Sport, gesunde Ernährung, Medikamente und Körperbild im Mittelpunkt. Ziel ist es, Jugendlichen ab 14 Jahren ein gesundes Körper- und Leistungsbewusstsein zu vermitteln. Der Parcours eignet sich als Präventionsmaßnahme für Schulen und – bei ausreichender Zahl an Teilnehmenden – auch für Jugendeinrichtungen.

Im Trainingszirkel setzen sich die Schüler:innen mit wichtigen Aspekten wie Medikamentengebrauch, Ernährung und Social Media auseinander.

Für die Durchführung werden vier Personen als Stationsleitungen benötigt. Davon muss mindestens 1 Person vorab an diesem Methodenworkshop teilgenommen haben. Die Klasse wird in Kleingruppen mit jeweils 4–6 Teilnehmer:innen aufgeteilt, die nacheinander fünf verschiedene Stationen mit einem Mix aus Bewegung und Wissensvermittlung durchlaufen.

In diesem „bewegenden“ Methodenworkshop bringen wir Ihnen die Inhalte des Trainingszirkels näher, hinterlegen diese mit zusätzlichem Fachwissen und erläutern eine angemessene Umsetzung des Parcours.

Im Anschluss an die Schulung können Sie die Methodentasche ausleihen und das Angebot in Ihrer Einrichtung selbstständig durchführen.

**Termin:** **Dienstag, 29.09.2026**

09:00-12:30 Uhr

**Ort:** Kreishaus Borken, Sportraum  
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

**Anmeldung:** bis zum 15.09.2026

**Kosten:** Die Schulung ist kostenfrei.

**Mitzubringen:** sportliche Kleidung / Hallenschuhe

**Teilnehmerzahl:** 15 Personen



## **MOVE – Motivierende Kurzinterventionen bei konsumierenden Jugendlichen**

In der Phase der Pubertät beginnen Jugendliche häufig mit dem Experimentieren von Suchtmitteln. Jugendliche, die ein riskantes Konsumverhalten oder problematische Verhaltensweisen wie exzessive Mediennutzung zeigen, brauchen gezielt Hilfe, damit die Entwicklung einer Sucht verhindert werden kann. Sie selbst schätzen sich meist nicht als gefährdet ein, solange keine schwerwiegenden Folgen ihres Verhaltens aufgetreten sind. Die bestehenden Beratungsangebote werden von Ihnen daher kaum freiwillig genutzt.

Bezugspersonen erkennen ein problematisches Konsumverhalten durch den engen Kontakt oftmals frühzeitig. Dabei fragen sie sich, wie sie angemessen und effektiv mit den Jugendlichen dazu ins Gespräch kommen können.

Die dreitägige MOVE-Fortbildung unterstützt Fachkräfte dabei, die Kommunikation mit (riskant) suchtmittelkonsumierenden Jugendlichen zu verbessern und eine professionelle Gesprächshaltung zu stärken. Es werden Grundhaltung, Basiswissen und Basisfertigkeiten der motivierenden Kurzintervention vermittelt. Dabei bedient sich MOVE an weiteren Kommunikationstheorien und Gesprächsführungsansätze. Der praktische Übungsanteil steht hierbei im Vordergrund und Erprobtes kann problemlos auf andere schwierige Gesprächssituationen und -themen übertragen werden.

- Termine:** **12./17./19.11.2026**  
jeweils von 08.30 – 16:30 Uhr
- Ort:** DRK Café Henry  
Röntgenstraße 6 - 46325 Borken
- Anmeldung:** bis zum 16.10.2026
- Kosten:** 150,00 €
- Teilnehmerzahl:** 16 Personen



## Austauschforum

### **Dampfen, Trinken, Inhalieren... – Voll der Durchblick? Austauschforum Suchtprävention**

Pädagogischen Fachkräften aus Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen, sowie Fachkräften aus anderen Arbeitsfeldern mit direktem Kontakt zu Heranwachsenden im Kreis Borken, möchten wir mit dieser Veranstaltung die Möglichkeit zum Austausch bieten.

Dabei klären wir Fragen wie:

- Welche Konsumtrends sind bei jungen Menschen in unserem Kreisgebiet momentan beliebt?
- Welche Bedarfe der Suchtprävention gibt es?
- Welche wirksamen Methoden zur Suchtprävention haben sich bewährt?

Es werden Erfahrungen geteilt, Fachwissen vermittelt und neue Präventionsmethoden vorgestellt. Das Hauptaugenmerk dieser Veranstaltung liegt auf dem Austausch und dementsprechend auch auf den Entwicklungen zu Substanzen und Verhaltenssuchten, die Ihnen in Ihrem Arbeitsfeld momentan Sorgen bereiten.

**Termin:** **Mittwoch, 02.12.2026**

08:45 - 13.00 Uhr

**Ort:** Kreishaus Borken

Burloer Str. 93 - 46325 Borken

**Anmeldung:** bis zum 18.11.2026

**Kosten:** Das Austauschforum ist kostenfrei.

**Teilnehmerzahl:** 20 Personen

## Rauschgeflüster - Sucht verstehen, erkennen & vorbeugen



„Rauschgeflüster“ ist ein Podcast, der sich vorrangig an Erziehende richtet. Diese Personengruppe spielt eine zentrale Rolle in der Suchtprävention, da sie frühzeitig und kontinuierlich positiv auf Kinder und Jugendliche einwirken kann.

Nina Berger und Lea Tegenkamp von der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Kreises Borken nehmen die Hörenden mit in die Welt aktueller Konsumtrends. In lockeren Gesprächen teilen sie Fachwissen, Erfahrungen aus der Praxis und alltagsnahe Impulse. Dabei geht es sowohl um stoffgebundene Suchtmittel wie Alkohol oder Cannabis, als auch um Verhaltenssuchte wie z.B. exzessive Mediennutzung. Ziel ist es, Erziehende zu stärken und zu ermutigen, sich mit suchtbezogenen Themen auseinanderzusetzen und frühzeitig präventiv aktiv zu werden.

Ein Podcast ganz ohne erhobenen Zeigefinger – dafür mit viel Verständnis, Offenheit und der Einladung zum Zuhören, Mitdenken und Austauschen. Für alle, die neugierig geblieben sind und mit jungen Menschen im Gespräch bleiben wollen.

**Den Podcast finden Sie auf den gängigen Plattformen: Apple Podcast, Spotify, Amazon Music, Deezer oder direkt unter:**



## *Weitere Angebote*

### **Weitere Angebote für diverse Zielgruppen auf Anfrage:**

- Projekte & Workshops
- Infoveranstaltungen
- Onlineseminare
- Fachvorträge
- Präventionsberatungen zur Erstellung eines suchtpreventiven Handlungskonzeptes
- Präventionsschulungen für Cannabisanbauvereinigungen
- Erstberatung bei Essstörungen

Unsere Angebote als Fachstelle für Suchtvorbeugung im Kreis Borken lassen sich individuell an die Bedarfe Ihrer Zielgruppe anpassen.

Bei Interesse oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter den aufgeführten Kontaktdaten auf der Rückseite.





# Kontakt

Das Team der Fachstelle für Suchtvorbeugung freut sich auf Sie!

## Kreis Borken

Fachbereich Gesundheit

Fachabteilung Psychosoziale Gesundheit

### Nina Berger

☎ 02861 681 6017

### Regina Kasteleiner

☎ 02861 681 6016

### Lea Tegenkamp

☎ 02861 681 6015



✉ [suchtvorbeugung@kreis-borken.de](mailto:suchtvorbeugung@kreis-borken.de)

Weitere Informationen finden Sie unter:

**[www.kreis-borken.de/suchtvorbeugung](http://www.kreis-borken.de/suchtvorbeugung)**

