

ESS-O-ESS

Essstörungen im
Gespräch



Ein kostenloses Angebot des Arbeitskreises Essstörungen für Betroffene, Angehörige, Interessierte und Fachleute, um Essstörungen zu verstehen sowie Austausch und Unterstützung zu finden.

Wir laden Sie herzlich ein

Termine für das Jahr 2026:

Mittwoch, 22.04.2026

Otgerus-Haus
Dufkampstraße 31
48703 Stadtlohn

Mittwoch, 18.11.2026

MGH „Der Treff“
Breslauer Straße 6
46325 Borken

Zeit: jeweils von 18:00-20:00 Uhr

Thema: Essstörungen verstehen!
Austausch und Unterstützung finden!

Die Teilnahme am Informations- und Austausch-Café ESS-O-ESS ist **kostenlos**. Es ist **keine Anmeldung** erforderlich.

Alle Teilnehmenden sind eingeladen, sich in gemütlicher Café-Atmosphäre über Essstörungen zu informieren und ins Gespräch zu kommen. **Anonymität** wird auf Wunsch gewährt! Alle Gespräche in der Gruppe unterliegen der Schweigepflicht!

Unseren „Wegweiser Essstörungen“ für den Kreis Borken finden Sie unter:

www.kreis-borken.de/wegweiser-essstoerungen

Kontakt unter:

Kreis Borken
Geschäftsführung Arbeitskreis Essstörungen

Nina Berger

ak-essstoerungen@kreis-borken.de

02861/681 6017

