

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ **Sozialpsychiatrischer Dienst**
Burloer Str. 93, 46325 Borken
02861 681-5811
r.wantia@kreis-borken.de
www.kreis-borken.de/spd

www.fideo.de / www.ich-bin-alles.de
www.u25-deutschland.de

Vorsorge, Nachsorge

Rehabilitationsangebote
für Kinder & Jugendliche
Servicetelefon 0800 1000 4800
www.deutsche-rentenversicherung.de

Selbsthilfegruppen für Jugendliche
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-
gedacht.de

Jugendberatung

Beratungsstellen für Kinder,
Jugendliche und Eltern

- ▶ **Wüllener Str. 80, 48683 Ahaus**
02561 42910
eb.ahaus@caritas-ahaus-vreden.de
- ▶ **Nordwall 44-46, 46399 Bocholt**
02871 2513-1301
beratungsstelle@caritas-bocholt.de
- ▶ **Turmstr. 14, 46325 Borken**
02861 945 750
beratungsstelle@caritas-borken.de
- ▶ **Friedrichstr. 13, 48599 Gronau**
02565 2424
eb.epe@caritas-ahaus-vreden.de
- ▶ **Hörster Str. 5, 48599 Gronau**
02562 701110
pfb@dw-st.de

Eltern psychisch krank

- ▶ **Hummel Gronau**
Förderkreis für Kinder
psychisch kranker Eltern
02562 79107 oder
0178 4705962
daniela.prause@valeo-kliniken.de
- ▶ **Optimist Rhede**
Förderverein Fähre e.V.
0177 6453007
optimist@faehre-rhede.de



www.pausentaste.de / www.nacoa.de

Schlechte Gefühle?



Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer:innen,
Schulsozialarbeiter:innen,
Schulpsycholog:innen
- mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt:innen oder Hausärzt:innen

Nummer gegen Kummer **116 111**
(Mo-Sa, 14-20 Uhr)
Telefonseelsorge **0800 1110111**
116 123 (Tag u. Nacht)
www.bke-jugendberatung.de

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du im
KREIS BORKEN
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG **MENSCHLICH**

www.irrsinnig-menschlich.de

SOS



**Rettungsdienst/
Feuerwehr**

112

Polizei

110

Klinik & Ambulanz

- ▶ **LWL-Klinik Marl-Sinsen**
Fachklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Haltener Str. 525, 45770 Marl-Sinsen
02365 802-0
lwl-klinik.mar@lwl.org

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Ev. Lukas-Krankenhaus Gronau**
Zum Lukas-Krankenhaus 1
48599 Gronau
02562 790
- ▶ **St. Vinzenz-Hospital Rhede**
Vinzenzstr. 6, 46414 Rhede
02872 8020

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Kinder- und Jugendnotdienst**
Bereitschaftsdienst der Jugendämter
im Kreis Borken
02861 9000 oder **Notruf 110**

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Frauen für Frauen e.V.**
Marktstr. 16, 48683 Ahaus
02561 3738
info@frauenfuerfrauen-ahaus.de
- ▶ **Opferschutz u. Opferhilfe
der Polizei**
Burloer Str. 91, 46325 Borken
02861 900-5505 oder **-5504**
kk_kp_o.borken@polizei.nrw.de
- ▶ **Ärztliche und psychosoziale
Beratungsstelle bei Misshandlung,
Vernachlässigung und sexuellem
Missbrauch von Kindern**
Hemdener Weg 21, 46399 Bocholt
02871 33777
Kontakt@Beratungsstelle-Bocholt.de

Suchtprobleme

- ▶ **Infos und schneller Überblick**
02861 681-6015 /-6016 /-6017
suchtvorbeugung@kreis-borken.de
02861 681-6007
r.wantia@kreis-borken.de
- ▶ **Beratung und Hilfe**
Ahaus: 02861 429140
Bocholt: 02871 8891
Borken: 02861 681-5811
Gronau: 02562 70111-0

Wir kommen gern in Deine Klasse



Verrückt? Na und! – Kreis Borken
Regina Kasteleiner
Kreis Borken, Fachbereich Gesundheit
02861 681-6016
r.kasteleiner@kreis-borken.de
www.kreis-borken.de/vnu



**VERRÜCKT?
NA UND!**

Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.

Weitere Partner

